

La fondation de notre corps Le pied



**Ils nous portent tous les
jours mais
ne reçoivent pas
l'attention qu'ils méritent**

**Pour tous les coureurs et marcheurs qui veulent avoir des
pieds forts**

Les points principaux du cours:

- Découverte des différents mouvements du pied
- Apprentissage des différentes étapes de la rééducation du pied
- Des exercices de renforcement adaptés
- Exercices, boule de massage et élastique inclus dans le cours

Au cabinet de Zénith Physiothérapie
à Neuchâtel et Cernier

Scannez le code QR
pour plus d'informations

